

Fysiotherapie Dukenburg

Fysiotherapie Dukenburg is als praktijk steunpunt van ErgoOptima. Bedrijfsfysiotherapeuten en arbeidstrainers verrichten, in het kader van Bedrijfszorg, arbocuratieve werkzaamheden voor de individuele werknemer op de praktijk en/of in company.

Kwaliteit

Zowel de bedrijfsfysiotherapeut als de arbeidsfysiotherapeut is eerst opgeleid als algemeen fysiotherapeut en heeft daarna een specialistische opleiding gevolgd. In onze praktijk zijn alle collega's BIG-geregistreerd en opgenomen in het centraal kwaliteitsregister van het KNGF.

Maatschapsleden

Rob Langhout - Fritz Wierper - Lidwine Steentjes - Eric-Jan Ruijs - Occo van IJsseldijk

Bedrijfs- & arbeidsfysiotherapeut

Fritz Wierper

Arbeidstrainer

Occo van IJsseldijk

Secretariaat

Elly Bos - Yvonne van Cleef - Elvira Becks

Vestigingen Fysiotherapie Dukenburg

Aldenhof 70-03 6537 DZ Nijmegen tel. (024) 344 17 56 fax. (024) 344 37 61

Weezenhof 55-16 6536 EE Nijmegen tel. (024) 343 05 05 fax. (024) 344 11 36

email: info@praktijkdukenburg.nl

website: www.praktijkdukenburg.nl

Zie ook onze brochure 'Beeldschermwerk'.



Bedrijfs-/arbeidsfysiotherapie

Samen werken aan gezond werk!

Coach, begeleider en adviseur

Aldenhof 70-03
6537 DZ Nijmegen
tel. 024 344 17 56
www.praktijkdukenburg.nl

Weezenhof 55-16
6536 EE Nijmegen
tel. 024 343 05 05
info@praktijkdukenburg.nl

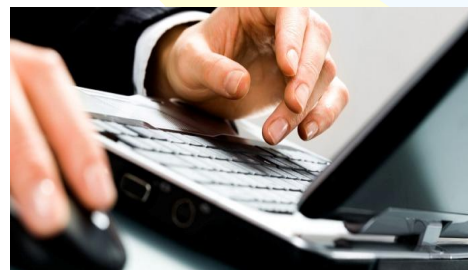
Fysiotherapie Dukenburg

De bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten werken aan gerichte oplossingen voor individu en organisatie in een optimaal samenspel met werkgever en werknemer. Vanuit specialistische kennis, die zich richt op het creëren van een gezonde werkomgeving en het verminderen van ziekteverzuim, zijn bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten actief in de bouw, de detailhandel, de zorg en in kantoor- en productieomgevingen.

Natuurlijk is voorkomen beter dan genezen. En dus richten we ons in de eerste plaats op preventie van aandoeningen aan het bewegingsstelsel.

De vitaliteit van een bedrijf of organisatie is voor een deel afhankelijk van de werknemer. Fysieke gezondheid is een belangrijke voorwaarde voor het met plezier functioneren. Gezondheidsproblemen van het houdings- en bewegingsapparaat vormen een belangrijke oorzaak van langdurig ziekteverzuim en leiden soms zelfs tot arbeidsongeschiktheid.

De bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeut beoordeelt zorgvuldig de organisatie van arbeid en analyseert de werkplek om te komen tot een optimale inrichting van de werksituatie en een structurele verbetering van het werkklimaat. Tegelijkertijd besteden zij veel aandacht aan de werknemer zelf. Advies met betrekking tot de juiste werkhouding en lichaamsbeweging speelt een belangrijke rol in het voorkomen van fysieke klachten.



Bij bestaande gezondheidsproblemen gaan ze op zoek naar de aard en oorzaak van de problemen en komen van daaruit tot gericht advies om de klachten te verminderen en te herstellen.

Samen werken aan gezond werk!

De **bedrijfsfysiotherapeut**...

heeft naast arbeidsfysiotherapeutische competenties ook kwaliteiten als coach, begeleider en adviseur.

De focus ligt op preventie van arbeidsrelevante klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Na analyse van de werkorganisatie, omstandigheden, werkplekken, werktaken en -handelingen komt hij met een voorstel voor optimalisering van het werkproces en verbetering van de werkomgeving. Voor zowel de werkgever als de individuele werknemer vertaalt zich dat in advies op maat, coaching en begeleiding.



De **arbeidsfysiotherapeut en arbeidstrainer**...

heeft zich gespecialiseerd in de herstel mogelijkheden van (uitgevallen) werknemers met arbeidsrelevante klachten of klachten met relevantie voor het uitvoeren van arbeid. De focus ligt op individuele en arbeidsgeoriënteerde training, met als doel de werknemer(s) belastbaar te houden of terug te krijgen binnen het arbeidsproces.

Het **werkplekonderzoek beeldschermwerk**...

is meestal geïndiceerd bij de individuele medewerker met rug-/nekkklachten of RSI/KANS en wordt uitgevoerd op indicatie van de bedrijfsarts.

We combineren daarbij onze kennis van klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat met onze kennis over de ergonomische richtlijnen van beeldschermwerk. Vervolgens geven we de medewerker en desgewenst diens leidinggevende inzicht in de mogelijkheden voor herstel en wordt een plan van aanpak opgesteld.

Veel gezondheidsklachten ontstaan door een te grote of eenzijdige fysieke belasting, zoals bij KANSklachten.