

Na iedere behandelserie en desgewenst tussentijds zal de behandelend bekkenfysiotherapeut uw verwijzend arts informeren over de ondergane behandelingen. Zonder uw toestemming zullen wij geen informatie over uw aandoening aan anderen dan uw verwijzend arts geven.

Kwaliteit

Alle fysiotherapeuten in onze praktijk zijn BIG-geregistreerd en opgenomen in het centraal kwaliteitsregister van het KNGF.

Maatschapsleden

Rob Langhout - Fritz Wierper - Lidwine Steentjes - Eric-Jan Ruijs—Occo van IJsseldijk

Bekkenfysiotherapeuten

Lidwine Steentjes

Secretariaat

Elly Bos

Vestigingen

Aldenhof 70-03 6537 DZ Nijmegen tel. (024) 344 17 56 fax. (024) 344 37 61
Weezenhof 55-16 6536 EE Nijmegen tel. (024) 343 05 05 fax. (024) 344 11 36

website: www.praktijkdukenburg.nl



Wij gaan er vanuit dat u zich kunt vinden in deze voor ons gebruikelijke wijze van werken.

Wat houdt bekkenproblematiek in?

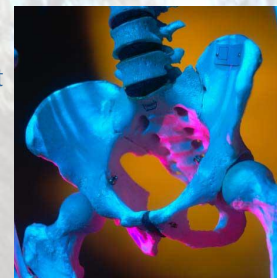
Klachten kunnen optreden bij zowel mannen, vrouwen als kinderen.

Het bekken, de gewrichtsbanden, de bekkenbodemspieren en de bekkenorganen beïnvloeden elkaar over en weer. De spieren in de lage rug, buik en bekken spelen een belangrijke rol bij houding en beweging. De bekkenbodemspier heeft drie functies: sluiten, openen en dragen (van de buikorganen). Een stoornis van de bekkenbodemspieren kan bijvoorbeeld leiden tot blaas en darmklachten en omgekeerd.

Daarnaast hebben de bekkenbodemspieren een belangrijke taak bij het plassen, vrijen en ontlasten. De spieren kunnen te zwak zijn of juist te gespannen of ze worden niet op het juiste moment gebruikt.

Niet iedereen voelt deze spieren waardoor bewuste controle soms niet mogelijk lijkt. De bekkenfysiotherapeut kan u helpen de controle opnieuw te verkrijgen.

Bij vrouwen treden de klachten vaak op tijdens de zwangerschap en / of na de bevalling en / of rond de overgang. Ook operaties in de onderbuik kunnen tot klachten leiden. Bij mannen gaat het meestal om pijnklachten in de bekkenbodem, plasklachten, obstipatieklachten, seksuele problematiek of klachten a.g.v. de prostaat.



Aangesloten bij



Fysiotherapie Dukenburg
Aldenhof 70-03
6537 DZ Nijmegen
tel. 024 344 17 56

Weezenhof 55-16
6536 EE Nijmegen
tel. 024 343 05 05

info@praktijkdukenburg.nl



Wat kan de bekkenfysiotherapeut voor u doen?

De bekkenfysiotherapeut houdt zich bezig met het voorkomen (door voorlichting en begeleiding) en behandelen van onderstaande klachten:

- ongewild verlies van druppels / scheutjes urine tijdens inspanning (stress-incontinentie) en / of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om (veel en vaak) te plassen (urge-incontinentie)
- ongewild verlies van ontlasting (fecale incontinentie)
- obstipatie: moeizaam kwijt kunnen van ontlasting, onvolledig lediging bij ontlasten en aambeien.
- klachten als gevolg van verzakking blaas, baarmoeder of darmen
- pijn in de onderbuik, rondom de anus of de geslachtsdelen
- sekspijn in de onderbuik, rondom de anus of de geslachtsdelen ule problematiek, samenhangend met functiestoornissen van de bekkenbodembodem
- verkeerde samenwerking van het middenrif, buikorganen en bekkenbodembodem (ademhalingsproblemen)
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rondom zwangerschap en bevaling, trauma of door andere oorzaken

Wat gebeurt er tijdens de behandeling bij een bekkenfysiotherapeut?

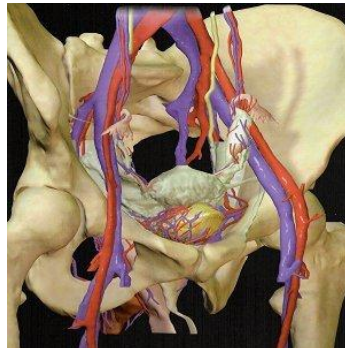
Het onderzoek bestaat uit 2 delen:

1. een vraag gesprek (anamnese).

De fysiotherapeut stelt u vragen over uw klachten.

2. een lichamelijk onderzoek van het gehele bekkengebied, de bekkenbodembodem en zo nodig de wervelkolom.

Bij bekkenpijnkklachten zal het onderzoek gericht zijn op de rug en het bekken, de bekkenbanden, het schaambeentje en de heupen.

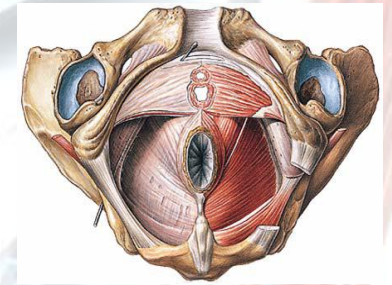


Onze praktijk heeft met nagenoeg iedere zorgverzekeraar een contract afgesloten. Bij de meeste zorgverzekeraars kunnen wij rechtstreeks declareren.

Bij bekkenbodembodemklachten / buikklachten bekijkt fysiotherapeut de huid rondom de anus en bij vrouwen rondom de vagina.

Zij kijkt tevens of het aanspannen van de bekkenbodembodem te zien is. Daarna wordt er een inwendig onderzoek gedaan naar de functie (aan- en ontspanning) van de bekkenbodembodem.

Eventueel wordt met behulp van het biofeedback-apparaat onderzocht of u de bekkenbodembodem op de juiste manier kunt aan- en ontspannen.



De behandeling

Naar aanleiding van de resultaten van het onderzoek, stelt de fysiotherapeut een behandelplan op, die ze met u bespreekt. Er zijn verschillende vormen van behandeling mogelijk, afhankelijk van de aard van de klachten. Het behandelplan van de fysiotherapeut bepaalt de keuze van de behandelvorm.

De meest voorkomende behandelvormen zijn:

oefentherapie, biofeedbacktraining, ontspanningstherapie, elektrotherapie en bal lontraining.

Daarnaast kan de bekkenfysiotherapeut instructies geven rondom houding en bewegen, ademhaling, adequaat toiletgedrag en een gezond leef-, drink- en voedingspatroon.

De bekkenfysiotherapie is een vrij nieuwe en onbekende behandelmethod. U kunt uw behandelend fysiotherapeut tijdens iedere behandeling om verdere uitleg vragen. Als u bezwaar heeft tegen inwendig werken dan kunt u dat kenbaar maken en dan kan samen met uw fysiotherapeut gezocht worden naar een andere onderzoek- en behandelmethod.

Zwangerschapsbegeleiding

Voor gezonde zwangere vrouwen is de begeleiding ook gericht op het voorkomen van bekkenpijn en functiestoornissen van de bekkenbodembodem. Elke bekkenfysiotherapeut is ook bevoegd NVFB-zwangerfit docent.

Binnen onze praktijk bestaat de mogelijk begeleiding te krijgen tijdens de zwangerschap middels fitness of hydrotherapie.