

## Fysiotherapie Dukenburg

Na iedere behandelserie en desgewenst tussentijds zal de behandelend geriatriefysiotherapeut uw verwijzend arts informeren over de ondergane behandelingen. Zonder uw toestemming zullen wij geen informatie over uw aandoening aan anderen dan uw verwijzend arts geven.

### Kwaliteit

Alle fysiotherapeuten in onze praktijk zijn BIG-geregistreerd en opgenomen in het centraal kwaliteitsregister van het KNGF.

### Maatschapsleden

Rob Langhout - Fritz Wierper - Lidwine Steentjes - Eric-Jan Ruijs - Occo van IJsseldijk

### Geriatricfysiotherapeut

Kim Coppus

### Secretariaat

Elly Bos - Yvonne van Cleef - Elvira Becks

### Vestigingen Fysiotherapie Dukenburg

Aldenhof 70-03 6537 DZ Nijmegen tel. (024) 344 17 56 fax. (024) 344 37 61

Weezenhof 55-16 6536 EE Nijmegen tel. (024) 343 05 05 fax. (024) 344 11 36

email: [info@praktijkdukenburg.nl](mailto:info@praktijkdukenburg.nl)

website: [www.praktijkdukenburg.nl](http://www.praktijkdukenburg.nl)

Zie ook: Valpreventieprogramma Opvallend Veilig!



## Geriatricfysiotherapie



Gaat uw conditie achteruit?  
of neemt de kracht in uw benen af?

De geriatriefysiotherapeut  
houdt ouderen in beweging

Aldenhof 70-03  
6537 DZ Nijmegen  
tel. 024 344 17 56

[www.praktijkdukenburg.nl](http://www.praktijkdukenburg.nl)



Weezenhof 55-16  
6536 EE Nijmegen  
tel. 024 343 05 05

[info@praktijkdukenburg.nl](mailto:info@praktijkdukenburg.nl)

## Fysiotherapie Dukenburg

De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen met een hoge (biologische) leeftijd die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek.



Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om cliënten die bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson, of een gebroken heup, verschijnselen vertonen van ouderdom. Deze fysiotherapeut werkt vanuit zijn specifieke kennis over de doelgroep en de daarbij voorkomende ziektebeelden.

De patiënten worden getraind middels oefentherapie, gericht op het herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid.

Tot het werk van de geriatriefysiotherapeut behoort ook het adviseren en begeleiden van gezinsleden en eventuele mantelzorgers, over onder andere het ziektebeeld, de prognose, de behandeling, transfers, dagelijkse handelingen en hulpmiddelen. Geriatriefysiotherapeuten zijn o.a. werkzaam in particuliere praktijken, verpleeg- en verzorgingshuizen, revalidatiecentra en (academische) ziekenhuizen.

Mensen die ouder worden en de beweeglijkheid van hun lichaam zien afnemen, komen doorgaans in aanraking met de fysiotherapeut voor ouderen (geriatriefysiotherapeut).

## Lokatie Aldenhof - Weezenhof

Binnen de fysiotherapie in de geriatrie ontstaat steeds meer aandacht voor een benadering gericht op het zo lang mogelijk behouden, herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid.

De fysiotherapeutische interventies zijn vooral gericht op het behoud van het functioneren waarbij wordt ingespeeld op activiteiten en participatie en minder op het niveau van stoornissen.

Een belangrijk aspect hierbij vormt het coachen van de patiënt naar optimaal functioneren binnen de context van het dagelijks bewegen en leven.

De geriatriefysiotherapeut richt zich op het voorkomen of vroegtijdig verminderen (preventie) van risico's op het gebied van het dagelijks bewegen op hogere leeftijd. Met zijn specifieke deskundigheid is de geriatriefysiotherapeut in staat vroegtijdig een neerwaartse spiraal in bewegingsbeperkingen te onderkennen en voorkomen. Zij beschikt over de competenties om effectief invloed uit te oefenen op die determinanten van gedrag die bij ouderen veranderbaar zijn.

De geriatriefysiotherapeut vertaalt algemene preventieprogramma's naar de specifieke wensen en behoeften van de doelgroep.



Iedere dag bent u afhankelijk van het functioneren van uw lichaam.

Door ouderdom of ziekte is een goed functionerend lichaam soms niet meer zo vanzelfsprekend.