

Fysiotherapie Dukenburg

Kwaliteit

Alle fysiotherapeuten in onze praktijk zijn BIG-geregistreerd en opgenomen in het centraal kwaliteitsregister van het KNGF.

Maatschapsleden

Rob Langhout - Fritz Wierper - Lidwine Steentjes - Eric-Jan Ruijs - Occo van IJsseldijk

Haptonoom

Lianne van Herwaarden

Secretariaat

Elly Bos - Yvonne van Cleef - Elvira Becks

Vestigingen Fysiotherapie Dukenburg

Aldenhof 70-03 6537 DZ Nijmegen tel. (024) 344 17 56 fax. (024) 344 37 61

Weezenhof 55-16 6536 EE Nijmegen tel. (024) 343 05 05 fax. (024) 344 11 36

email: info@praktijkdukenburg.nl

website: www.praktijkdukenburg.nl

Wij gaan er vanuit dat u zich kunt vinden in deze voor ons gebruikelijke wijze van werken.



Haptonomie

Haptonomie houdt zich bezig met tast, aanraken, voelen, direct lichamelijk contact en de ontwikkeling van het gevoelsleven.

Aldenhof 70-03
6537 DZ Nijmegen
tel. 024 344 17 56

www.praktijkdukenburg.nl



Weezenhof 55-16
6536 EE Nijmegen
tel. 024 343 05 05

info@praktijkdukenburg.nl

Fysiotherapie Dukenburg

Het woord haptonomie is samengesteld uit twee Oudgriekse woorden: Hapsis (=tast) en Nomos (=wet, regel).

Frans Veldman sr., de grondlegger van de haptonomie, gebruikt de definitie "genezend aanraken". Zo zou haptonomie dan verwoord worden als: 'de wetten van het genezend aanraken'.

Haptonomie houdt zich dus bezig met tast, aanraken, voelen, direct lichamenlijk contact en de ontwikkeling van het gevoelsleven. In het aangeraakt worden kun je geraakt worden. Het kan iets of misschien wel veel duidelijk maken over jezelf. Aanraken is een heel natuurlijke manier van menselijk contact: denk bv. aan een troostende hand op de schouder, een arm om iemand heen slaan of een aai over je bol krijgen.

Helaas is dit in onze cultuur steeds meer naar de achtergrond verdrongen. Dat komt vooral door overwaardering van prestaties en individualisering. Voor een goede emotionele ontwikkeling is het noodzakelijk om aan te raken en aangeraakt te worden. Bij gebrek aan dat contact kan emotionele armoede ontstaan, wat kan resulteren in tal van klachten, al dan niet lichamenlijk, of problemen in de relationele sfeer (privé of op het werk).

Haptonomie kent verschillende toepassingsgebieden, zoals zwangerschapsbegeleiding, sportbegeleiding, kinesionomie en haptotherapie. Feitelijk is haptonomie, in tegenstelling tot hoe we het in onze omgangstaal gebruiken, een theorie, een benaderingswijze die in veel vormen van hulpverlening kan worden toegepast, zoals bv. fysiotherapie.

Onze praktijk heeft met nagenoeg iedere zorgverzekeraar een contract afgesloten. Bij de meeste zorgverzekeraars kunnen wij rechtstreeks declareren.

Haptonomie

Fysiotherapie op haptonomische basis

Fysiotherapie op haptonomische basis heeft aandacht voor de beleving van de klacht. Er wordt gekeken naar de mogelijke oorzaken van de klacht en naar de emotionele gevolgen ervan. In het direct lichamenlijk contact leer je je bewust te worden van je lichaam en van de signalen die het lichaam geeft.

Aan de hand van dit contact kun je ontdekken welke relatie die lichamenlijke signalen, en de erbij behorende gevoelens, hebben met je dagelijks leven. Je leert te "luisteren" naar de gevoelssignalen die je lichaam je geeft en het maakt je meer bewust van de belangrijke wisselwerking tussen lichaam en geest.

Daardoor kun je ook beter ervaren wat je leefwereld (relatie, werk, gezin, familie) bij jou teweegbrengt. Via directe en indirecte aanraking kan de gevoelsbeleving een nieuwe prikkel krijgen.

Door dit bewustwordingsproces leer je je grenzen herkennen, met de bedoeling die te respecteren. Je zult dan bv. eerder "nee" durven zeggen, of eerder voelen wanneer je hulp of ondersteuning nodig hebt en daarom durven vragen.

"Wie zich laat aanraken stelt zich kwetsbaar op. Er is moed voor nodig. De paradox is echter, dat wie zich kwetsbaar opstelt en open is, minder snel gekwetst kan worden dan iemand die zich krampachtig verbergt."

*Uit: "Denken over voelen"
(wetenschappelijk onderzoeks-verslag van de
Universiteit van Utrecht), april 1997).*

Internetadressen voor meer informatie:
www.haptonomie.nl
www.haptotherapeuten-vvh.nl