

Fysiotherapie Dukenburg

Na iedere behandelserie en desgewenst tussentijds zal de behandelend manueeltherapeut uw verwijzend arts informeren over de ondergane behandelingen. Zonder uw toestemming zullen wij geen informatie over uw aandoening aan anderen dan uw verwijzend arts geven.

Kwaliteit

Alle fysiotherapeuten in onze praktijk zijn BIG-geregistreerd en opgenomen in het centraal kwaliteitsregister van het KNGF.

Maatschapsleden

Rob Langhout - Fritz Wierper - Lidwine Steentjes - Eric-Jan Ruijs

Manueeltherapeuten

Rob Langhout - Fritz Wierper - Occo van IJsseldijk - Robert Kersten

Secretariaat

Elly Bos

Vestigingen

Aldenhof 70-03 6537 DZ Nijmegen tel. (024) 344 17 56 fax. (024) 344 37 61
Weezenhof 55-16 6536 EE Nijmegen tel. (024) 343 05 05 fax. (024) 344 11 36

website: www.praktijkdukenburg.nl



Wij gaan er vanuit dat u zich kunt vinden in deze voor ons gebruikelijke wijze van werken.

Manuele Therapie



Wat is manuele therapie?

Manuele therapie is een onderzoek- en behandelmethode van gewrichten van de rug, de nek, van de armen en benen. Het is allang geen alternatieve behandelmethode meer. De opleiding manuele therapie is tegenwoordig een masterstudie en is wetenschappelijk onderzocht.

In een eerste gesprek zal de manueeltherapeut o.a. vragen naar het ontstaan van de klachten, wanneer de klachten optreden, hoelang de klachten bestaan en wat de klachten doet toe- en afnemen.

Daarna volgt het lichamelijk onderzoek, waarbij de houding en het bewegen beoordeeld wordt en de gewrichten met speciale bewegingen worden onderzocht.

Op grond van de onderzoeksgegevens kan een diagnose worden gesteld. Samen met de cliënt(e) wordt er beslist of er behandeld kan worden of dat de cliënt(e) terug gaat naar de huisarts of evt. verwijzend arts.

Wanneer bezoekt u een manueeltherapeut?

Als u minder goed kunt bewegen en/of pijn heeft tijdens het bewegen, kan manuele therapie een uitkomst bieden. U kunt ook een manueeltherapeut raadplegen als u denkt dat uw klachten iets met de gewrichten te maken hebben. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar: gewrichten functioneren beter en bewegen gaat makkelijker.



Aangesloten bij



Fysiotherapie Dukenburg
Aldenhof 70-03
6537 DZ Nijmegen
tel. 024 344 17 56

Weezenhof 55-16
6536 EE Nijmegen
tel. 024 343 05 05

info@praktijkdukenburg.nl



Fysiotherapie Dukenburg

Voorbeelden van klachten die een manueeltherapeut behandelt:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met slecht kunnen bewegen van de wervelkolom
- nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen
- hoge rugklachten in combinatie met rib- en borstpijn
- duizeligheid bij het bewegen van de nek
- kaakklachten al dan niet in combinatie met nekklachten
- heup- en voetklachten

Directe toegankelijkheid

Als u besluit rechtstreeks naar de manueeltherapeut te gaan, voert deze eerst een screening uit. Nadat we een jaar gedraaid hebben met de directe toegankelijkheid is gebleken dat het merendeel van de mensen goed kan bepalen of zij bij de manueeltherapeut aan het juiste adres zijn. Om deze reden plannen we gelijk met de screening een intake en onderzoek in.



De screening start met een vraaggesprek, uw klacht wordt geïnventariseerd en er worden ook een aantal vragen gesteld die aanwijzingen kunnen geven voor andere onderliggende problematiek. Aansluitend vindt een lichamelijk onderzoek plaats (intake en onderzoek). Zo wordt bepaald of uw klacht geschikt is voor een manueeltherapeutische behandeling.

Het consult

U kunt tevens gebruik maken van de mogelijkheid van het eenmalig manueeltherapeutisch consult. Dit betreft uitsluitend een uitgebreid onderzoek. Hierbij worden de klachten geïnventariseerd en krijgt u een verslag van de bevindingen in de vorm van een verslag mee. Er wordt in eerste instantie geen behandeling verricht.

Onze praktijk heeft met nagenoeg iedere zorgverzekeraar een contract afgesloten. Bij de meeste zorgverzekeraars kunnen wij rechtstreeks declareren.

Lokatie Aldenhof - Weezenhof

De behandeling

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds de houding en bewegingen tijdens werkzaamheden en recreatie te verbeteren. Hiervoor zijn slechts enkele behandelingen nodig.

De effectiviteit van manuele therapie bij nekpijn en heupklachten is reeds wetenschappelijk aangetoond. De manuele therapie wordt vaak gecombineerd met medische trainingstherapie. In de oefenzaal wordt je gericht begeleid aan het verbeteren van spierkracht, souplesse, uithoudingsvermogen, stabiliteit en coördinatie. Het trainen van deze vaardigheden zijn belangrijk voor een optimale bewegingsvrijheid en het trachten te voorkomen dat de klachten terugkeren.

Manueeltherapeuten willen een positieve bijdrage leveren aan bijvoorbeeld gezond bewegen, het terugdringen van ziekteverzuim en het voorkomen van blessures. Op die manier helpt uw manueeltherapeut u om uw lichaam zo goed mogelijk functionerend te houden.

Beroepsorganisatie en kwaliteitsbewaking

De erkende manueeltherapeut is geregistreerd in het kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederland Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) is een lidvereniging van het KNGF.



De leden zijn verplicht tot het volgen van bij- en nascholing, waarmee men voldoet aan de registratie- en herregistratievoorwaarden. Het register wordt jaarlijks geactualiseerd en verstuurd naar alle verwijzers en verzekeraars. Maar is ook te vinden op het internet.

In het kader van het kwaliteitsbeleid heeft de NVMT in samenwerking met de Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie (NPCF) een patiëntenadviesraad ingesteld, die in algemene zin de belangen behartigt van de patiënten van de manueeltherapeut. De leden van de NVMT vallen onder de klachtenregeling en het tuchtrecht van het KNGF.