

# Fysiotherapie Dukenburg

Na iedere behandelserie en desgewenst tussentijds zal de behandelend fysiotherapeut uw verwijzend arts informeren over de ondergane behandelingen. Zonder uw toestemming zullen wij geen informatie over uw aandoening aan anderen dan uw verwijzend arts geven.

## Kwaliteit

Alle fysiotherapeuten in onze praktijk zijn BIG-geregistreerd en opgenomen in het centraal kwaliteitsregister van het KNGF.

## Maatschapsleden

Rob Langhout - Fritz Wierper - Lidwine Steentjes - Eric-Jan Ruijs - Occo van IJsseldijk

## Oedeemfysiotherapeuten

Illis Schrauwen - Irene Gremmen - Floor Leenders-van Poppel

## Secretariaat

Elly Bos

## Vestigingen

Aldenhof 70-03 6537 DZ Nijmegen tel. (024) 344 17 56 fax. (024) 344 37 61  
Weezenhof 55-16 6536 EE Nijmegen tel. (024) 343 05 05 fax. (024) 344 11 36

website: [www.praktijkdukenburg.nl](http://www.praktijkdukenburg.nl)



Wij gaan er vanuit dat u zich kunt vinden in deze voor ons gebruikelijke wijze van werken.

# Oedeemfysiotherapie

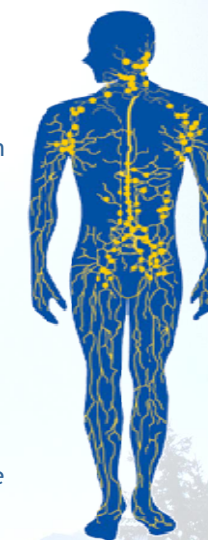
## Wat is oedeem?

Oedeem is een aandoening die meestal geleidelijk ontstaat. Het is een abnormale ophoping van vocht en eiwitten in het lichaamssweefsel als gevolg van een verstoord evenwicht tussen aan- en afvoer van vocht. Zo wordt lymfoedeem veroorzaakt door een slecht of niet functioneren van het lymfestelsel. Lymfoedeem is daarom een chronische aandoening. Afhankelijk van de oorzaak kunnen we een onderscheid maken in primair en secundair lymfoedeem.



## Primair oedeem

Primair lymfoedeem is aangeboren. De lymfevaten en -knopen zijn niet goed aangelegd, waardoor de aan- en afvoer van het lymfevocht onvoldoende is. Dit kan in het gehele lichaam voorkomen maar uit zich met name in de ledematen.



## Secundair oedeem

Secundair lymfoedeem is verworven. De lymfevaten en/of -knopen zijn beschadigd of verwijderd, waardoor de vochtafvoer wordt bemoeilijkt.

Voorbeelden hiervan zijn oedeem van de arm na een borstoperatie en oedeem van het been na een gynaecologische ingreep. Behandeling met radio- en/of chemotherapie na de operatie vergroot de kans op het ontwikkelen van lymfoedeem.

Aldenhof 70-03  
6537 DZ Nijmegen  
tel. 024 344 17 56

[www.praktijkdukenburg.nl](http://www.praktijkdukenburg.nl)



Weezenhof 55-16  
6536 EE Nijmegen  
tel. 024 343 05 05

[info@praktijkdukenburg.nl](mailto:info@praktijkdukenburg.nl)

# Fysiotherapie Dukenburg

Andere vormen van veelvoorkomend oedeem zijn:

- Veneus oedeem. De terugvloed van het vocht door de afvoerende bloedvaten (venen) verloopt niet goed, waardoor het vocht zich ophoopt.
- Postoperatief oedeem, zoals na een totale knie- of heupprothese
- Oedeem bij reumatoïde artritis
- Oedeem na erysipelasinfectie ook wel wondroos genoemd.

## Hoe kunt u oedeem herkennen?

Oedeem begint meestal met een toename van spanning op de huid; het lichaamsdeel voelt zwaarder aan. In de meeste gevallen ontstaan de klachten geleidelijk en pijnloos, omdat het oedeem heel langzaam toeneemt.



Wanneer er sprake is van een toename van de omvang kan dit dus gepaard gaan met een vermoeid en zwaar gevoel, zwellen, pijn en bewegingsbeperkingen. Door het optreden van de klachten kunnen er beperkingen in het dagelijks functioneren optreden.

## Wat te doen bij oedeem?

Oedeem gaat niet vanzelf over. Als u denkt dat er bij u oedeem ontstaat neemt u dan contact op met uw huisarts of specialist. In overleg besluit u of verder onderzoek en/of behandeling door een gespecialiseerd oedeemfysiotherapeut wenselijk is.

## Wat kan een gespecialiseerde oedeemfysiotherapeut voor u doen?

Zoals aangegeven bestaan er verschillende oorzaken van oedeem. De oedeemfysiotherapeut zal de behandeling hierop aanpassen. Als zodanig is de ene vorm van oedeem wel en de andere vorm van oedeem niet te genezen.

Lymfoedeem is niet te genezen. De behandeling is dan ook gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven c.q. het, zoveel mogelijk, herstel van het normaal functioneren.

Onze praktijk heeft met nagenoeg iedere zorgverzekeraar een contract afgesloten. Bij de meeste zorgverzekeraars kunnen wij rechtsstreeks declareren.

# Lokatie Aldenhof - Weezenhof

De behandeling door een oedeemfysiotherapeut duurt doorgaans 45 minuten en bestaat uit een combinatie van de volgende behandelmogelijkheden:

- voorlichting en adviezen t.a.v. huidverzorging, belasting van het aangedane lichaamsdeel, omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren, etc.
- manuele lymfedrainage: een soort milde massage vorm waardoor de afvoer van het lymfevocht gestimuleerd wordt
- ambulante compressietherapie (zwachtelen)
- oefentherapie, waaronder houdings- en bewegingsadviezen en drainageoefeningen en functionele revalidatie in de meest optimale zin.
- lymftaping
- advisering bij het aanmeten van een therapeutisch elastische kous

De gekozen behandeling en de uiteindelijke behandelresultaten zijn afhankelijk van de ernst, de oorzaak en de duur van het oedeem.

De behandelresultaten zijn doorgaans:

- omvangvermindering
- spanningsafname
- pijnvermindering
- functieverbetering en
- afname van de infectierisico's



## Scholing

Oedeem en m.n. lymfoedeem is een aandoening die om specifieke deskundigheid vraagt. De NVFL zorgt ervoor dat haar fysiotherapeuten goed geschoold zijn in de behandeling van lymfoedeem en dat zij door regelmatige bij- en nascholing de kwaliteit hoog houden.

## Evalueren

Om een nog betere en efficiënte wijze van behandeling na te streven kan het zijn dat u als cliënt uitgenodigd wordt uw mening te geven over alle zaken die uw behandeling aangaan.

